

14 aout 2022
Avranches – St Martin de Landelles

LA POLYNORMANDE

Classique du sud-Manche



SOMMAIRE

Page 3 – Comité d'Organisation et Officiels

Page 4 – Opérations de départ

Page 5 – Plan des installations de départ

Page 6 – Départ fictif

Page 7 – Parcours & Profil

Page 8 – Circuit fermé & Profil

Page 9 – Les 3 derniers km

Page 10 – Itinéraire/Horaires

Page 11 – Opération d'arrivée

Page 12 – Plan des installations d'arrivée

Page 13 – Règlement particulier de l'épreuve et dotation

Page 17 – Schéma de course

Comité d'Organisation et Officiels

| | |
|--------------------------------|--|
| <i>Direction de l'épreuve</i> | MOREL Gaël, LEMONNIER Benoit |
| <i>Secrétariat</i> | GADBOIS Jennifer, LEMONNIER Ophélie |
| <i>Trésorerie</i> | PAUTRET Sandrine, BRULARD Romain |
| <i>Responsable départ</i> | MOREL Gaël |
| <i>Responsable arrivée</i> | RESTOUX Jean-Baptiste |
| <i>Sécurité signaleur</i> | JOUEN Denis, CHEVALIER Christophe, RESTOUX Jean-Baptiste |
| | |
| <i>Radio tour</i> | NAVET Frédéric |
| <i>Liaison radio/dépannage</i> | |
| <i>neutre/info course</i> | L'ÉCHAPÉE |
| <i>Photo finish/classement</i> | MATSPORT |
| <i>Régulateur</i> | SINEUX Bernard |
| <i>Assistance course</i> | Motards Sécurité Organisation |
| <i>Speaker</i> | MANGEAS Daniel, MANGEAS Hervé |
| | |
| <i>Président du jury</i> | DEMUNTER Patrick |
| <i>Commissaires</i> | BROCQUE Hervé, BASTIEN Laurent |
| <i>Juge à l'arrivée/chrono</i> | DUFOUR Bénédicte |
| <i>Commissaires moto</i> | AMOURETTE DE GREEF Catherine, HUARD Roger |

.....

Service médical

Dr Jérôme GUIBERT, Ambulance La Sélune, SDIS 50
Contrôle médical – Salle Polyvalente

Hôpitaux

Saint-Hilaire-du-Harcouët, Place de Bretagne **02 33 79 44 44**
Avranches, 59 rue de la Liberté **02 33 89 40 00**
Clinique St-Martin-des-Champs, 1 avenue du Quesnoy **08 26 55 50 05**

Contacts sur l'épreuve

MOREL Gaël **06 03 61 96 01**
LEMONNIER Benoit **06 72 45 48 32**
GADBOIS Jennifer **06 71 82 08 84**
CHEVALIER Christophe **06 03 12 92 31**
RESTOUX Jean-Baptiste **06 41 71 72 59**
JOUEN Denis **06 49 45 07 44**

Opérations de Départs

❖ SAMEDI 13 AOUT

15H45 – Ouverture permanence, Salle polyvalente, Rue du Haut Bourg à Saint-Martin-de-Landelles

jusqu'à 16H45 – Confirmation partant, vérification des licences, retrait des dossards

17H00 – Réunion des directeurs sportifs à Saint-Martin-de-Landelles (Salle Polyvalente)

18H00 – Pose des récepteurs radios

19H30 – Apéritifs dinatoires Salle Polyvalente Saint-Martin-de-Landelles

❖ DIMANCHE 14 AOUT

8H30 – Ouverture PC-Permanence à Saint-Martin-de-Landelles (remise accréditations)

9H00 – Pose des récepteurs radios sur Avranches

10H30 – Ouverture PC-Permanence à Avranches (remise accréditations)

11H00 – Réunion chauffeurs et pilotes, Salle Victor Hugo, Place Carnot à Avranches

11H30 à 13H00 – Signature de présence et présentation des équipes par Daniel MANGEAS sur le podium

11H00 à 13H00 – Repas à la salle Victor Hugo (Avranches) (badges obligatoires)

13H00 – Départ fictif

13H15 – Départ réel

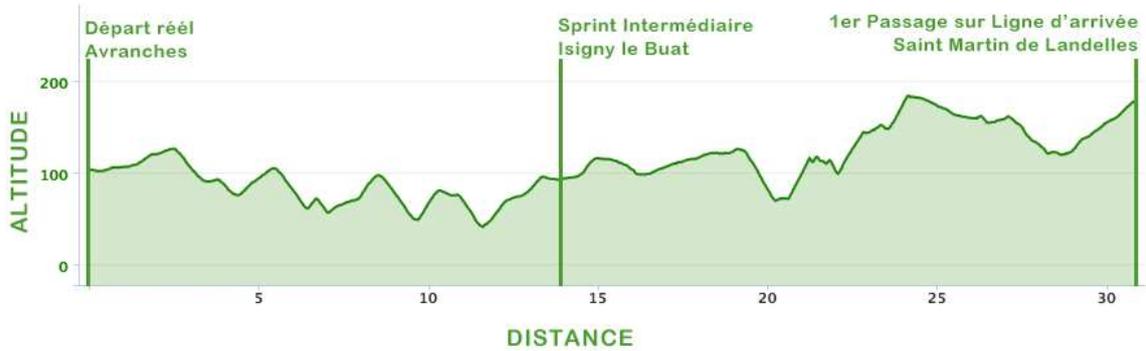
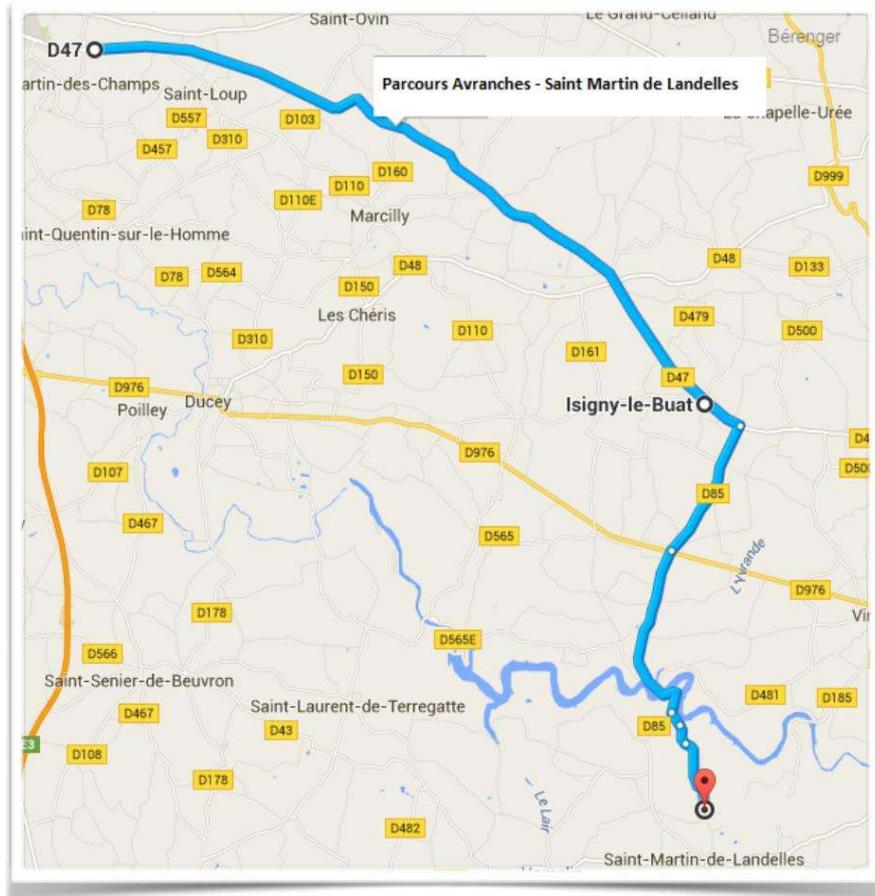
Plans des installations de départ

AVRANCHES PLACE CARNOT



Parcours & Profil

AVRANCHES – SAINT-MARTIN-DE-LANDELLES

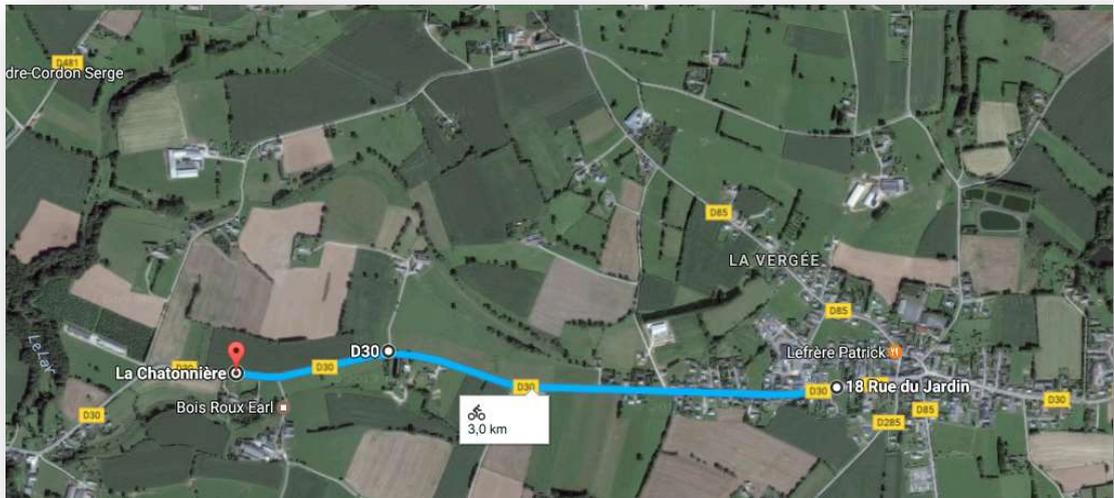


Circuit fermé & Profil

AVRANCHES – SAINT-MARTIN-DE-LANDELLES



Les 3 derniers km



Itinéraires & Horaires

| A parcourir (km) | Total (km) | | | POINTS DE PASSAGES | 44 km/h | 42 km/h | 40km/h |
|------------------|------------|------|----------|------------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | AVRANCHES - Départ Fictif | 13:00 | 13:00 | 13:00 |
| 168,9 | 0,0 | D47 | D | AVRANCHES - DEPART REEL | 13:15 | 13:15 | 13:15 |
| 154,9 | 14,0 | | S | Isigny le Buat | 13:34 | 13:35 | 13:36 |
| 149,9 | 19,0 | D85 | | Les Biards | 13:41 | 13:42 | 13:44 |
| 147,9 | 21,0 | | | Carrefour D. 85 - C.5 | 13:44 | 13:45 | 13:47 |
| 144,9 | 24,0 | C5 | | SAINT MARTIN DE LANDELLES | 13:48 | 13:49 | 13:51 |
| 144,4 | 24,5 | D85 | G | 1e Montée de la Pigeonnière | 13:48 | 13:50 | 13:52 |
| 142,9 | 26,0 | | | Carrefour D. 85 - D. 481 | 13:50 | 13:52 | 13:54 |
| 142,4 | 26,5 | D481 | | Carrefour D. 481 - D. 481 E | 13:51 | 13:53 | 13:55 |
| 140,9 | 28,0 | C201 | | Les Douets | 13:53 | 13:55 | 13:57 |
| 139,9 | 29,0 | | | Carrefour C. 201 - D. 30 | 13:55 | 13:56 | 13:59 |
| 138,0 | 30,9 | D30 | | 1er Passage Ligne d'arrivée | 13:57 | 13:59 | 14:01 |
| 132,2 | 36,7 | | | Pigeonnière | 14:05 | 14:07 | 14:10 |
| 125,5 | 43,4 | D30 | S | 2e Passage Ligne d'arrivée | 14:14 | 14:17 | 14:20 |
| 119,7 | 49,2 | | G | Pigeonnière | 14:22 | 14:25 | 14:29 |
| 112,9 | 56,0 | D30 | | 3e Passage Ligne d'arrivée | 14:31 | 14:35 | 14:39 |
| 107,2 | 61,8 | | | Pigeonnière | 14:39 | 14:43 | 14:48 |
| 100,4 | 68,5 | D30 | | 4e Passage Ligne d'arrivée | 14:48 | 14:53 | 14:58 |
| 94,6 | 74,3 | | | Pigeonnière | 14:56 | 15:01 | 15:06 |
| 87,8 | 81,1 | D30 | | 5e Passage Ligne d'arrivée | 15:06 | 15:11 | 15:17 |
| 82,1 | 86,9 | | | Pigeonnière | 15:13 | 15:19 | 15:25 |
| 75,3 | 93,6 | D30 | S | 6e Passage Ligne d'arrivée | 15:23 | 15:29 | 15:35 |
| 69,5 | 99,4 | | G | Pigeonnière | 15:31 | 15:37 | 15:44 |
| 62,7 | 106,2 | D30 | | 7e Passage Ligne d'arrivée | 15:40 | 15:47 | 15:54 |
| 57,0 | 112,0 | | | Pigeonnière | 15:48 | 15:55 | 16:03 |
| 50,2 | 118,7 | D30 | | 8e Passage Ligne d'arrivée | 15:57 | 16:05 | 16:13 |
| 44,4 | 124,5 | | | Pigeonnière | 16:05 | 16:13 | 16:22 |
| 37,6 | 131,3 | D30 | | 9e Passage Ligne d'arrivée | 16:14 | 16:23 | 16:32 |
| 31,9 | 137,1 | | | Pigeonnière | 16:22 | 16:31 | 16:41 |
| 25,1 | 143,8 | D30 | | 10e Passage Ligne d'arrivée | 16:31 | 16:40 | 16:51 |
| 19,3 | 149,6 | | | Pigeonnière | 16:39 | 16:49 | 16:59 |
| 12,5 | 156,4 | D30 | | 11e Passage Ligne d'arrivée | 16:48 | 16:58 | 17:10 |
| 6,8 | 162,1 | | | Pigeonnière | 16:56 | 17:07 | 17:18 |
| 0,0 | 168,9 | D30 | A | ARRIVEE | 17:05 | 17:16 | 17:28 |

LEGENDES

| | |
|----------|----------|
| S | SPRINT |
| G | GRIMPEUR |

Opérations d'arrivée

13H50 – Premier passage ligne d'arrivée

17H05/17H16/17H28– Arrivée de la course

- Cérémonie protocolaire / remise des gerbes et trophées aux coureurs
 - Lauréats :
 - Le 1^{er} :
 - Le 2nd :
 - Le 3^{ème} :
 - Leader Coupe de France :
 - Meilleur jeune :
 - Meilleur Grimpeur :
 - Classement Points Chauds :
 - Podium Cadets :

17H15 – Vestiaire douche à disposition – salle Polyvalente

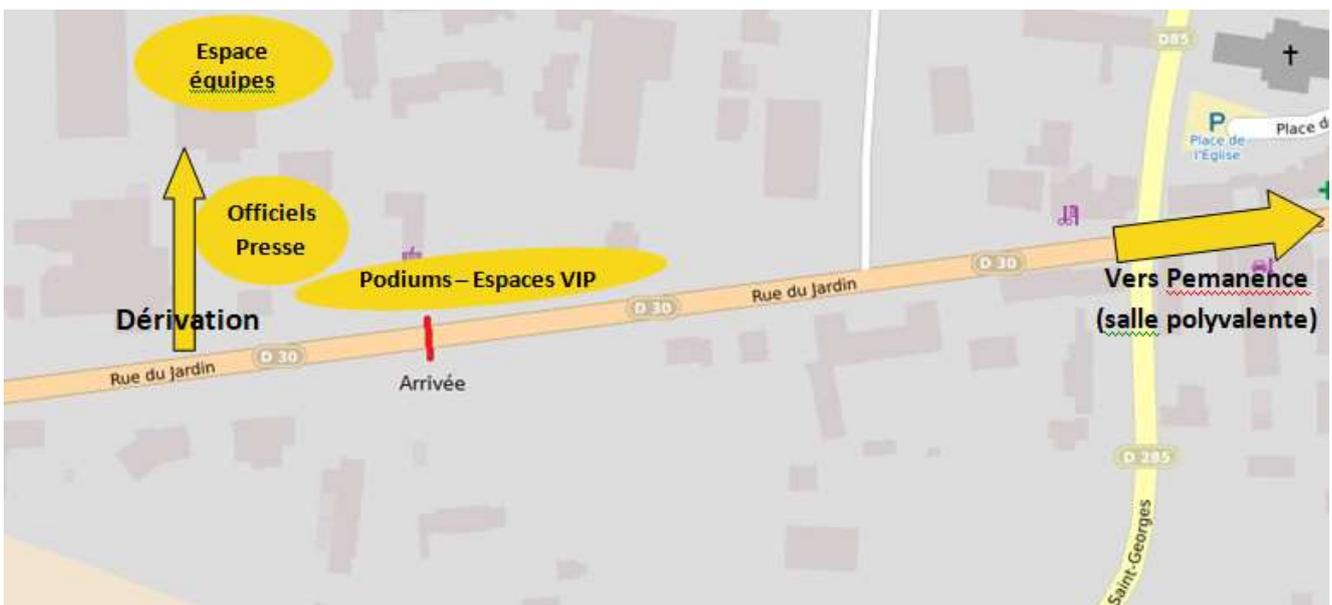
17H30 – Communication des classements officiels salle de presse disponible en mairie

Plan des installations d'arrivée

SAINT-MARTIN-DE-LANDELLES

Contrôle antidopage : Salle Polyvalente

Salle de presse : Salle Polyvalente



Règlement POLYNORMANDE 2022

Article 1 : Organisation

La Poly Normande est organisée par le Club Olympique Polynormande représenté par le Co-Président Gaël MOREL qui assume toutes les responsabilités de l'épreuve. Cette manifestation est organisée dans le respect de la réglementation de l'Union Cyclisme Internationale. Elle se dispute le dimanche 14 aout 2022.

Article 2 : Type d'épreuve

L'épreuve est réservée aux athlètes des catégories HOMME ELITES. Elle est inscrite au calendrier UCI Europe Tour.

L'épreuve est classée en classe 1.1. Conformément à l'article 2.10.008 du règlement UCI, elle attribue les points suivants : 125-85-70-60-50-40-35-30-25-20-15-10-5 du 13^{ème} au 15^{ème} – 3 du 16^{ème} au 25^{ème} soit 25 coureurs classés, pour le classement UCI Continental Hommes Elite.

Article 3 : Participation

Conformément à l'article 2.1.005 du règlement UCI, l'épreuve est ouverte aux équipes suivantes : UCI WorldTeams (maximum 50%), UCI ProTeams, Equipes Continentales UCI, Equipes professionnelles cyclo-cross UCI, Equipes Nationales.

Conformément à l'article 2.2.003 du règlement UCI, le nombre de coureurs par équipe est de minimum 4 et de maximum 7 coureurs.

Article 4 : Permanence

La permanence de départ se tient, le samedi 13 aout 2022 de 15H45 à 17H45, Salle Polyvalente à Saint Martin de Landelles.

La confirmation des partants et le retrait des dossards par les responsables d'équipes se fait à la permanence de 15H45 à 16H15 au même endroit que la permanence le samedi 13 aout 2022.

La réunion des directeurs sportifs, organisée suivant l'article 1.2.087 du règlement UCI, en présence des Membres du Collège des Commissaires, est fixée à 17H00 le samedi 13 aout 2022 et aura lieu au même endroit que la permanence.

La permanence d'arrivée se tient le dimanche 14 aout 2022 de 15h00 à 18h30 au 2, Rue du Jardin à Saint Martin de Landelles.

Article 5 : Coupe de France

La Polynormande compte pour la Coupe de France 2022 et attribue les points suivants dans les différents classements, selon le règlement en vigueur

- Individuel, aux 15 premiers : 50-35-25-20-18-16-14-12-10-8-6-5-3-3-3.
- Par équipes, pour les seuls groupes français : 12-9-8-7-6-5-4-3-2-1 points
- Jeunes nés après le 31 décembre 1996, aux 15 premiers (place réelle) : 50-35-25-20-18-16-14-12-10-8-6-5-3-3-3.

Article 6 : Radio Tour

Les informations courses sont émises sur la fréquence « Radio-Tour » de 157.5750.

Article 7 : Assistance Technique Neutre

Le service d'assistance technique neutre est assuré par MSO (Motards Sécurité Organisation) et L'ÉCHAPPÉE.

Le service est assuré au moyen de 3 voitures techniques et d'une moto technique de dépannage.

Article 8 : Ravitaillement

Il n'y a pas de zone de ravitaillement ils sont autorisés sur tout le circuit, soit par les véhicules des DS, soit pied à terre par le personnel d'accompagnement des équipes, à l'exclusion de tout autre personne (article 2.3.026 du règlement UCI). Ces ravitaillements sont autorisés à partir du 30^{ème} kilomètre, soit après le 1^{er} passage sur la ligne d'arrivée, et jusqu'à 20 kilomètre de l'arrivée, soit avant la 11^{ème} montée de la Pigeonnière (article 2.3.027 du règlement UCI)

Une zone de déchets est matérialisée à 1.4 km après la ligne d'arrivée permettant aux coureurs de se débarrasser de leurs déchets dans des conditions conformes au respect de l'environnement. L'organisateur s'assurera de la récupération des déchets et du nettoyage de la zone après le passage de la course (article 2.3.025 du règlement UCI)

Article 9 : Service Médical

Conformément aux articles 1.2.066, 1.2067, 1.2068 du règlement UCI, l'épreuve dispose d'un service médical assurant gratuitement les soins en course et, le cas échéant, le transfert vers un établissement hospitalier. En revanche, et comme prévu aux articles 1.1.006 et 1.1.022, les coureurs et accompagnateurs d'un groupe sportif doivent être assurés pour tous les frais médicaux (également le rapatriement) qui pourraient leur être dispensés en dehors de la course.

Article 10 : Délai d'arrivée

Tout coureur arrivant dans un délai dépassant 8% du temps du vainqueur n'est plus retenu au classement. Le délai peut être augmenté en cas de circonstances exceptionnelles par le Collège des Commissaires, en consultation avec l'organisateur (article 2.3.039 du règlement UCI)

Article 11 : Classements – Bonifications

Les classements suivants seront établis :

- Classement du meilleur grimpeur : Un prix du meilleur grimpeur est disputé dans la Montée de la Pigeonnière sur la commune de Saint-Martin-de-Landelles au 1^{er}, 3^{ème} et 7^{ème} passage. Chacune de ces montées attribue 5-3 et 1 points au 3 premiers classés à son sommet. Un classement général est établi par l'addition des points attribués sur l'ensemble des 3 classements intermédiaires comptant pour le prix du meilleur grimpeur. Pour avoir droit aux prix de classement général final, les concurrents doivent obligatoirement terminer l'épreuve. En cas d'ex-aequo, ce sont d'abord le nombre de 1^{ère} place, etc. puis classement de l'épreuve. La dotation attribuée, pour le prix du meilleur grimpeur, est répartie sur le classement général final.

- Classement des Points Chauds : Un prix « Points Chauds » est disputé sur 3 sprints, le 1^{er} juste après le centre de secours d'Isigny-le-Buat, le second sur la ligne d'arrivée au 2^{ème} passage et le dernier sur la ligne d'arrivée de Saint-Martin-de-Landelles au 6^{ème} passage. Chacun de ces sprints attribue 5-3 et 1 points aux 3 premiers classés sur la ligne. Un classement général est établi par l'addition des « Points Chauds ». Pour avoir droit au prix du classement général final, les concurrents doivent obligatoirement terminer l'épreuve. En cas d'ex-aequo, ce sont d'abord le nombre de 1^{ère} place, etc. puis classement de l'épreuve. La dotation attribuée pour les Points Chauds est répartie sur le classement général.

- Classement individuel des Jeunes est réservé aux coureurs nés après le 31 décembre 1996.

Article 12 : Prix

Les prix suivants sont attribués :

- La dotation de l'épreuve, conformément au barème UCI, s'élève à 14520€ répartis entre les 20 premiers coureurs du classement officiel.

| Prix attribués au classement à l'arrivée | | |
|--|---------------------------|---------------------------|
| 1 ^{er} → 5785 € | 10 ^{ème} → 150 € | 19 ^{ème} → 150 € |
| 2 ^{ème} → 2895 € | 11 ^{ème} → 150 € | 20 ^{ème} → 150 € |
| 3 ^{ème} → 1445 € | 12 ^{ème} → 150 € | |
| 4 ^{ème} → 715 € | 13 ^{ème} → 150 € | |
| 5 ^{ème} → 580 € | 14 ^{ème} → 150 € | |
| 6 ^{ème} → 435 € | 15 ^{ème} → 150 € | |
| 7 ^{ème} → 435 € | 16 ^{ème} → 150 € | |
| 8 ^{ème} → 290 € | 17 ^{ème} → 150 € | |
| 9 ^{ème} → 290 € | 18 ^{ème} → 150 € | |
| Montant total des prix attribués au classement à l'arrivée : 14520€ | | |

- Prix du Meilleur Grimpeur :

| Tableau des Prix | |
|---|---|
| Classement général final | - Au 1 ^{er} → 500 € - Au 2 ^{ème} → 300 € - Au 3 ^{ème} → 100€ |
| Montant total du classement du Meilleur Grimpeur : 900 € | |

- Classement des Points Chauds :

| Tableau des Prix | |
|--|---|
| Classement général final | - Au 1 ^{er} → 500 € - Au 2 ^{ème} → 300 € - Au 3 ^{ème} → 100€ |
| Montant total du classement des Points Chauds : 900 € | |

- Classement individuel des jeunes :

| Tableau des Prix | |
|--|-------|
| Au premier coureur classé | 200 € |
| Montant total du classement individuel des jeunes : 200 € | |

Le total général des prix attribués à l'occasion de l'épreuve est de 16 520 €.

Article 13 : Antidopage

Le règlement antidopage de l'UCI s'applique intégralement à la présente épreuve. En outre la législation antidopage française s'applique.

Le contrôle antidopage a lieu à la salle polyvalente

Article 14 : Protocole

Conformément à l'article 1.2.112 du règlement UCI, les coureurs suivants doivent se présenter au protocole en tenue de compétition :

- Les 3 premiers de l'épreuve
- Le lauréat du classement général du Meilleur Grimpeur
- Le lauréat du classement général des Points Chauds
- Le lauréat du classement général du Meilleur Jeune
- Le leader de la Coupe de France à l'issue de l'épreuve ou, en son absence, son directeur sportif

Ils se présenteront dans un délai maximum de 10 minutes après leur arrivée.

Article 15 : Pénalités

Le barème de pénalités de l'UCI est le seul applicable.

Article 16

Le fait d'être engagé indique que chaque coureur ait pris connaissance du présent règlement et qu'il en accepte toutes les clauses.

Pour les cas non prévus dans ce règlement, il est fait appel aux règlements généraux de l'UCI et de la F.F.C

Article 17 : Dérivation

Pour tous les véhicules, à gauche, 100m avant la ligne d'arrivée.

Article 18 : Communication en course

Conformément à l'article 2.2.024, l'utilisation des liaisons radio ou autres moyens de communication à distance par ou avec les coureurs est autorisée.

Article 19 : Comportement des coureurs

Conformément à l'article 2.2.025, il est interdit aux coureurs de se débarrasser d'aliments, de musettes, de bidons, de vêtements etc. en en dehors de la zone de déchets mise en place par l'organisateur.

Le coureur doit déposer ses déchets en toute sécurité exclusivement dans la zone de déchets mise en place par l'organisateur, en se rapprochant des bas-côtés de la chaussée. Le coureur ne peut rien jeter sur la chaussée même. Le coureur peut également déposer bidons ou vêtements auprès des voitures des équipes ou de l'organisation ou auprès du personnel des équipes en charge du ravitaillement.

En cas de canicule, des mesures exceptionnelles peuvent être mises en place par le président du collège des commissaires en concertation avec l'organisateur. Toute autre situation exceptionnelle au cours de laquelle un coureur se débarrasserait d'un bidon est laissée à l'appréciation des commissaires.

Le port et l'usage d'objets en verre sont interdits

Une zone de déchets est matérialisée à 1.4 km après la ligne d'arrivée.